



UDENDØRSSÆSONEN 2022 TRÆNINGSTILBUD



Kære medlem

Voksentræningen starter op **mandag den 2. maj** og har sidste træning inden sommerferien fredag den 24. juni. Vi starter op igen mandag den 8. august og har sidste træningsdag fredag den 23. september. Der er ingen normal træning i skolernes ferier og på helligedage.

Nu er der åbnet op for tilmeldingen til voksentræning frem til sommerferien. Vi har igen i år øget udbuddet af voksentræningen, så vi håber i alle kan finde et hold og tid der passer dig.

Bemærk: der skal være fire tilmeldte for, at et hold oprettes. Der kan max være seks spillere pr. hold. Hvis der til gengæld er for få tilmeldte til et hold, så vil disse få tilbuddet om, at holdet stadig oprettes mod en ekstrabetaling pr. deltager. *Ved mandags, torsdags og fredagstræning vil der være syv træningsgange pga. helligdage fredag d. 13/5, torsdag d. 26/5 og mandag d. 6/6, Pris 700,- Træner man tirsdagen og onsdag vil der være otte træningsgange, Pris 800,-*

Morgentræning:

Tirsdag begynder/letøvet kl.07.30-08.30

Tirsdag letøvet/øvet kl 08.30-09.30

Onsdag øvet kl.08.00-09.00

Onsdag begynder/letøvet kl.09.00-10.00

Fredag letøvet/øvet kl.08.00-09.00

Formiddagstræning:

Onsdag letøvet/øvet kl.12-13

Aftentræning:

Mandag begynder kl.18-19 og kl.19-20

Mandag letøvet kl.18-19 og kl.19-20

Mandag øvet kl.18-19 og kl.19-20

Onsdag begynder kl.18-19 og kl.19-20

Onsdag letøvet kl.18-19 og kl.19-20

Onsdag øvet kl.18-19 og kl.19-20

Torsdag begynder kl.18-19 og kl.19-20

Torsdag letøvet kl.18-19 og kl.19-20

Torsdag øvet kl.18-19 og kl.19-20

Tilmelding foregår via hjemmesiden under ”tilmelding”. Tilmeldingen åbner d.1 april.

Husk at notere jeres niveau i kommentarfeltet ved tilmelding.

Har I spørgsmål skal I være velkomne til at skrive til Markus eller Lucas på tennis@holtetennisklub.dk eller sportschef@holtetennisklub.dk.

Vi glæder os til at se Jer på banerne og til en rigtig dejlig sommersæson i Holte Tennisklub.



UDENDØRSSÆSONEN 2022 TRÆNINGSTILBUD



Til alle seniorer,

Har du lyst til at blive en del af et klubhold og spille holdkampe mod andre klubber og endnu ikke meldt dig?

Holte Tennisklub har hold i mange forskellige rækker og kategorier. Nedenfor kan du læse om de forskellige rækker. Måske du har lyst til at prøve kræfter, men ved ikke rigtig om det er noget? Tøv ikke med at give lyd fra dig – vi har alle været der og det er sjovt og sundt at komme i gang.

- **Motionist** består kun af doubler, 3 HD, 2 MD og 1 DD. Der skal som minimum bruges 4 herrer og 2 damer. Denne række er forbeholdt spillere der minimum fylder 25 år i 2022. Kampene spilles sen eftermiddag/aften mandag-torsdag, oftest tirsdag.
- **Golden Age** er for spillere 60+ og består af 3 HD, 2 MD og 1 DD. Kampene finder sted i dagtimerne, som udgangspunkt på onsdage. Der skal som minimum bruges 4 herrer og 2 damer.
- **Veteran opdelt hold** er for spillere fra 40 år og op. Der spilles fire singler og to doubler. Der skal som minimum bruges 4 spillere. Kampene spilles sen eftermiddag/aften mandag-torsdag.
- **Veteran mixhold** er for turneringsspillere fra 40 år og op (+40 hold, +50 osv.). Holdene består af 3 HS, 1 DS, 2 HD, 1 DD og 1 MD, i alt otte kampe. Der skal som minimum bruges 4 herrer og 2 damer. Kampene spilles på disse dage: 40+ søndage, 50+ lørdage, 60+ fredage, 70+ onsdag formiddag og 80+ tirsdag formiddag
- **Divisionshold** er opdelt herre og damehold. Det er for turneringsspillere fra 14 år og op. Der spilles fire singler og to doubler. Der skal bruges som minimum bruges 4 spillere. Kampene spilles på lørdage.

Du melder dig til Henrik Sparholt fra bestyrelsen på email: henrik.sparholt@gmail.com med Cc til Lucas Hjorth, sportschef@holtetennisklub.dk

Vi glæder os til at høre fra dig.

Med venlig hilsen

Holte Tennisklub's Trænerteam