



Kære medlemmer af Holte Tennisklub,
Så er vores sommersæson kommet godt i gang. Her følger et lille nyhedsbrev fra bestyrelsen og trænerteamet med informationer og opdateringer om den kommende tids aktiviteter.

Indhold

Fra formanden	1
Arbejdsdag	2
Holdkampe i denne sæson	3
Kongevejens turnering	3
Standerhejsningen	3
Spil/spis/hyg	4
Motionist+	4
Spil-op	5
Giv en hånd - frivillig korps	5
Fejning af banerne	5
Stop for gratister på vores baner	5
Voksen sommercamps	5
Kommende juniorarrangementer	6
Sunde mad- og sovevaner	6
Pizzaafslutning for juniorerne	6
Juniorssommercamps	7
U12 Holdkampsaften i Holte Tennisklub	8
Et lille tip	8
Rabat på køb af pizza mm.	8
Næste nyhedsbrev	8

Fra formanden

Kære medlemmer,
Sæsonen er nu godt i gang, og det er en fornøjelse at se så stor aktivitet på anlægget! Trods nogle ændringer i banemand setup er banerne blevet rigtig gode – også takket være en stor fælles indsats. Mange har hjulpet til og udvist stor fleksibilitet, og det har været afgørende for, at det hele er kommet godt fra start.



Vi oplever igen i år høj belægning og mange nye medlemmer, både blandt juniorer og seniorer, hvor interessen for træning er stor. Husk at booke banerne, når I spiller – det er vigtigt for, at vi kan sikre ordentlig kontrol med brugen og undgå gratis-spil. Som mange ved, indførte vi sidste år muligheden for at booke flere baner ad gangen – det fungerer rigtig godt.

Vejret har været solrigt og tørt, og derfor vil jeg opfordre alle til at være opmærksomme på vanding af banerne – det er en fælles opgave og afgørende for kvaliteten.

Endelig kan vi glæde os over, at vores nye tennishal nu har både tag og vægge – konstruktionen skrider planmæssigt frem og forventes klar omkring årsskiftet. Det bliver et fantastisk løft for klubben!

Vi glæder os til en aktiv og solrig sommersæson sammen. I nyhedsbrevet kan du læse om det der sker i den kommende tid.

God læselyst

Hold jer altid orienteret på vores hjemmeside: <http://holtetennisklub.dk>

Og på vores facebook side: <https://www.facebook.com/Holtetennis>



Venlig hilsen, Robert Dogonowski, formand

Arbejdsdag



Lørdag d. 26. april var der fælles arbejdsdag, hvor dejligt mange medlemmer af alle aldre mødte frem og gav en stor hånd med til at forskønne vores klubhus, pavillon og anlæg.

Der blev vist sat rekord i indsamling af gamle tennisbolde fra vores hække, og sjældent har klubhus og anlæg set så hamrende godt ud og klar til standerhejsningen ugen efter.



Lad os bevare klub og anlæg i samme flotte stand hele sæsonen:

- Læg pizzabakker ud i skraldespandene bag huset
- Tøm skraldespandene
- Læg hynderne på plads – helst indenfor
- Læg tæpperne pænt samme igen og på plads i skabene.
- Efterlad køkkenet, som du selv ønsker at modtage det.

Husk desuden at tømme jeres vandflasker efter spil i blomsterkummerne, så blomsterne holder sig flotte hele sæsonen igennem – specielt i de tørre perioder.



1000 tak til alle, der mødte frem, og gav en hånd med. I er bare de bedste!!



Holdkampe i denne sæson



Vi har i år hele 26 hold tilmeldt hold-turneringerne i alle aldersgrupper:

Juniorer:

U10: 2 hold

U12: 5 hold (hvoraf 2 er DH)

U14: 1 hold

U16/18: 5 hold (hvoraf 2 er DH)

Senior og Motionist:

Herre senior: 3 hold

Dane senior: 2 hold

Veteran/motion: 8 hold



Kongevejens turnering

Dette er et tilbud om et nyt puljespil for tennisspillere i Holte, Hillerød, Allerød og Birkerød. Konceptet er enkelt, man bliver matchet i en lille gruppe med andre på samme niveau, og man aftaler selv, hvornår og hvor kampene spilles.

Der er tilmeldt spillere fra klubben.
For mere information ses Holte tennisklubs hjemmeside.

Standerhejsningen



Lørdag d. 5. maj blev standeren sat ved en lille højtidelighed under vores smukke kirsebærtræ. Da der samtidig var turnering på anlægget, var der masser god tennis at se på.





Spil/spis/hyg



Fredag den 23. maj blev forårets SPIL SPIS og HYG arrangement afholdt for seniorer og motionister. Det blev en hyggelig aften, som startede med tennisspil på alle baner indtil regnen tog over efter ca. 40 min.

Efterfølgende var der mad, som klubben sponserede.

Igen en hyggelig aften, som vi gentager efter sommerferien. Tak for at komme og støtte op om arrangementet.



Motionist+



Det nye tiltag Motionist Plus, der spilles fredag formiddage fra kl. 10 – 12, er kommet rigtig godt i gang. Det er dejligt, at så mange har tilmeldt sig og samles om tennisspillet. For at være med kræver det tilmelding via Holdsport. Vi afslutter med en god snak over en kop kaffe og et stykke kage. Sidste gang inden ferien er fredag den 27. juni. Vi starter op igen til august.





Spil-op

Spil op tirsdage fra kl. 18 - 19.45 er blevet rigtig godt modtaget med stort fremmøde. Vi er rigtig glade for Brians (træner) engagement og positive tilgang. Han sætter spillet op og tilbyder korte træningspas, når der er mulighed for det. Sidste gang inden sommerferien er den 24. juni. Vi starter op igen til august.



Sørg derfor for at afsætte tid til at gøre det korrekt.

Banerne skal fejles i et **cirkulært mønster**: Start yderst på banen og bevæg dig rundt i en stor cirkel, som gradvist bliver mindre, ind mod midten.

Ved at følge vejledningen på tavlerne sikrer vi, at banerne forbliver i topform.

Liniekoste skal efter brug stilles op ad **dommerstolen**, så vi holder orden på anlægget.



Giv en hånd - frivillig korps

For at kunne lykkes med alle vores arrangementer og tiltag er det vigtigt, at der støttes op omkring det praktiske. Tak til jer, der allerede støtter op og bidrager. Har du tid, vil også din tid blive værdsat, da der altid er opgaver, der skal løses og som vi skal være fælles om. Jo flere jo bedre.

Nogen er måske gode til at male, andre til at pudse vinduer, andre igen til at reparere vandhaner. Alle bidrag modtages med kyshånd Klubben dækker naturligvis udgifterne

Fejning af banerne

Banerne er i rigtig god stand i år!

Vi har gjort os umage og lagt mange kræfter i arbejdet. Vores nye banemand, Christian, beder alle spillere om at **fejle banen helt ud til hegnet efter spil** – og at følge den vejledning, der er hængt op ved indgangen til hver bane.

Stop for gratister på vores baner

Husk, **det er ikke tilladt at spille gratis** på banerne. Derfor skal alle **gæster betale 100 kr.** Der kan betales via **MobilePay** til klubben **inden timen starter**.

Der hænger A4-skilte med QR-koder til MobilePay på begge anlæg. Der vil løbende blive foretaget kontrol for at undgå gratis spil. **Alle er velkomne – så længe der betales.** Ikke-medlemmer kan booke baner via Wannasport.dk.

Og husk altid at **booke din bane inden du selv spiller.**

Voksen sommercamps

Ønsker du at udnytte sommerens gode vejr til et par timers tennistræning? Så er vores

voksen camp lige noget for dig 🍷🎾🌞

I uge 27+28+32 tilbyder klubben sommer camps for voksne. OBS begrænset antal pladser så ind og tilmeld jer ASAP.



Selve træningen foregår fra kl. 17.00 til 19.30 mandag til torsdag hvor dygtige instruktører står klar til at give dig undervisning i høj kvalitet.

Der vil være fællesspisning om mandagen kl. 19.30 😊

Tenniscampen er for nybegyndere såvel som garvede tennis-veteraner. Udfordringerne bliver tilpasset den enkelte spillers niveau, og der er stor fokus på at have det sjovt, mens man bliver bedre til tennis.

Tilmelding gøres via disse links.

Uge 27:

<https://holtetennisklub.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=1408>

Uge 28:

<https://holtetennisklub.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=1409>

Uge 32:

<https://holtetennisklub.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=1410>

Varmt velkommen til vores populære tennis camp for voksne 🎾 😊

Kommende juniorarrangementer

- 19. juni Kost og ernæring
- 20. juni Pizzaaften for juniorerne
- 20. september Afriggerfest



Sunde mad- og sovevaner

Gratis Workshop: Kost, krop og ernæring for piger i alderen 12-25, torsdag den 19.6

I samarbejde med Dansk Idrætsforbund får vi besøg af Jannie Johansen fra JJ Nutrition & Sport, der er uddannet i Idræt og Sundhed samt Ernæring og Sundhed.

Hvad handler workshoppen om?

Unge atleter oplever ofte pres omkring krop og kost. Denne workshop sætter fokus på at få et sundt og naturligt forhold til mad, krop og præstation. Gennem oplæg og dialog får deltagerne indsigt i:

- Hvordan man spiser og træner med kroppen i fokus
- Hvad sund kost betyder i hverdagen og til træning
- Hvordan man navigerer i kostmyter og sociale medier
- Hvordan man passer på sig selv og sin trivsel

Tilmelding sker på klubbens hjemmeside.

Pizzaafslutning for juniorerne

Kig forbi og ønsk alle en god sommerferie! Fredag den 20.6 kl. 18-20 holder vi sommerhygge i Holte Tennisklub på Carlsmindevej. Det bliver en aften med sjove tenniskampe, fællesskab og lækker pizza – en perfekt måde at ønske hinanden **god sommer** på!



Det er gratis at deltage



Tilmelding sker via klubbens hjemmeside



Forældre er også meget velkomne – der

vil være et glas vin og pizza til de voksne 🍷

Vi glæder os til at se jer til en hyggelig aften inden sommerferien.

Hold jer altid orienteret på vores hjemmeside: <http://holtetennisklub.dk>

Og på vores facebook side: <https://www.facebook.com/Holtetennis>



Juniorssommercamps

Klubben inviterer i år til nogle sjove og lærerige camps i følgende sommerferieuger:
Både for medlemmer og ikke medlemmer

Uge 27: den 30. juni - 3. juli

Uge 28: den 7. – 10. juli

Uge 32: den 4. - 7. august

Er du mellem 6 og 18 år og har lyst til masser af tennis, leg og konkurrencer sammen med HT's faste træner-team og gode tenniskammerater, så er disse sommercamps helt sikkert noget for DIG.

Alle ugerne trænes der på følgende dage/tider:

Mandag-torsdag fra kl. 09.00-14.00

Pasningsordning/fritidsordning hver dag fra kl. 08 på Carlsmindevej.

Selve programmet udarbejdes, så det passer til spillernes niveau. Dagene vil være fyldt med masser af tennis, fysisk træning og konkurrencer hvor fokus på udvikling, samarbejde, holdånd, glæde og motivation er i højsædet.

Tirsdag aften er der "*åbent grillarrangement*", hvor familier er velkommen til at tage mad og drikke med (der kan købes øl og sodavand i køkkenet, ligesom der er gas på grillen). Der vil være bolde og baner til rådighed for sjove familie- og "lær-hinanden at kende dystre".

Camp-deltagere skal selv medbringe: vandflaske, solcreme, ketcher, tennissko samt løbesko.

Pris for én camp: 1.450 kr. Pris for to camps: 2.450 kr. Pris for 3 camps: 3.400kr. Dette er medlemspriser. Er men ikke medlem så stiger prisen lidt. Ved tilmelding til flere camps refunderes rabatten af klubbens sportschef, Lucas, ved at I skriver en mail til sportschef@holtetennisklub.dk

NB: Der vil være forplejning under campen.

Tilmelding gøres på vores hjemmeside. Det er efter først til mølle princippet og begrænset antal pladser.

Håber mange af jer har lyst til en nogle gode og sjove uger med en masse tennisoplevelser



Spørgsmål: Skriv til tennis@holtetennisklub.dk



U12 Holdkampsaften i Holte Tennisklub



Fredag den **9. maj** blev der afholdt **hygge aften** for klubbens U12 holdkamps piger. Her var god stemning, lækker mad, godt tennisspil og oplæg fra klubbens mere erfarne tennispiger i Holte Tennisklub der fortalte om, hvordan det er at være turneringsspiller i Holte – både om holdkampe, træningslejre, sociale events og turneringer i Danmark og udlandet!

Mange tak til Bolette og Thomas for at hjælpe med at få denne aften til at blive en succes.

Et lille tip 💡



Vidste du, at der findes en App til vores hjemmeside. Den kan hentes på din AppStore og hedder **Klubmodul**.

Der kan du vælge at få en notifikation, når der bliver lagt nyheder på vores hjemmeside.

Rabat på køb af pizza mm 🍕

Vidste du, at klubben har en aftale med Pizza Naples på Vangebovej, hvor klubbens medlemmer vil kunne få 10 %.



<https://www.dagensmenu.dk/pizza-naples-holte>

Næste nyhedsbrev

Næste nyhedsbrev kommer efter sommerferien.