



UDENDØRSSÆSONEN 2023 SENIOR TRÆNING



Kære medlem

Nu er der åbnet op for tilmeldingen til voksentræning sommer 2023.

Vi har igen i år øget udbuddet af voksentræningen, så vi håber i alle kan finde et hold og tid der passer dig.

Træningen foregår på Carlsmindevej og Trekanten på Vangebovej.

Tilmeldingen foregår via hjemmesiden under ”tilmelding”, hvor du tilmelder dig via din profil og vælger det antal timer, som du ønsker at træne. Brug evt. linket: <https://holtetennisklub.dk/cms/EventOverview.aspx>

Træningstidspunkter:

Morgentræning:

Mandag letøvet kl.09.00-10.00

Tirsdag letøvet/øvet kl.07.30-08.30

Tirsdag letøvet kl.08.30-09.30

Tirsdag øvet kl 09:00-10:00

Fredag letøvet/øvet kl. 08.00-09.00 IKKE FLERE LEDIGE PLADSER

Fredag letøvet/øvet kl. 09.00-10.00

Formiddagstræning:

Torsdag kl. 11-12

Aftentræning:

Mandag begynder kl. 18-19 og kl. 19-20

Mandag letøvet kl. 18-19 og kl. 19-20

Mandag øvet kl. 18-19 og kl. 19-20

Onsdag begynder kl. 18-19 og kl. 19-20

Onsdag letøvet kl. 18-19 og kl. 19-20

Onsdag øvet kl. 18-19 og 19-20

Torsdag begynder kl. 18-19 og kl. 19-20

Torsdag letøvet kl. 18-19 og kl. 19-20

Torsdag øvet kl. 18-19 og kl. 19-20

Mangler der et hold, der passer til dig, så skriv til os!

Husk at notere jeres niveau i kommentarfeltet ved tilmelding.



UDENDØRSSÆSONEN 2023 SENIOR TRÆNING



Træningen starter op mandag den 1 maj og løber frem til og med fredag den 29 september. Ved mandags, torsdags og fredags træning vil der være syv træningsgange pga. helligdage før sommerferien. Træner man tirsdagen og onsdag vil der være otte træningsgange før skolernes sommerferie og otte efter. Priserne er tilpasset dette. Tilmelding til halvsæson vil åbne i midt april, på de hold hvor der stadig er ledige pladser.

Har I spørgsmål skal I være velkomne til at skrive til Markus eller Lucas på tennis@holtetennisklub.dk eller sportschef@holtetennisklub.dk

Vi glæder os til at se Jer på banerne og til en rigtig dejlig sommersæson i Holte Tennisklub.

Med venlig hilsen

Holte Tennisklub's Trænerteam