

FAIR PLAY

Spil fair

– tab med værdighed

Følg reglerne

– det gør spillet sjovere

Vis respekt

– det smitter



Gode råd til forældre omkring trivsel af dit barns tennisoplevelse. ●

Som forældre er du en vigtig brik for dit barns tennisoplevelser, så barnet trives og det bliver ved med at være sjovt at spille tennis. Dit barn har brug for hjælp, støtte og opbakning i form af et trygt og sundt trænings- og konkurrence miljø, hvor der skal være god og afslappet stemning. Det er vigtigt med et positivt forhold til tennis og det at lysten til at videreudvikle sig.

(fra DTF) 10 gode råd til, hvordan du hjælper dit barn godt på vej : ●

- 1 Husk på det er dit barn, der spiller tennis.....ikke dig
- 2 Lær dit barn at yde sit bedsteogså når der er modgang
- 3 Giv dit barn realistiske udfordringerdet giver selvtillid og spillelyst
- 4 Engager dig i dit barns tennis.....dit barn sætter pris på det
- 5 Forhold dig i ro uden for banen.....lad børnene spille
- 6 Respektér turneringslederens anvisninger.....vær positiv og støttende
- 7 Accepter dommerens beslutning.....se på dommeren som en vejleder
- 8 Skab god stemning ved kampene.....vis respekt for modstanderen
- 9 Spørg om kampen var sjov og spændende.....ikke kun resultatet
- 10 Bak op om klubbens arbejde.....din indsats bliver værdsat

Gode råd til dig som spiller tennis, turnering og holdkampe. ●

- 1 Forbered dig så godt som muligt..... opvarmning udenfor banen
- 2 Gør altid dit bedste..... uanset modstander
- 3 Kæmp til det sidste.....kampen er ikke slut, førend den sidste bold er spillet
- 4 Spil med i turneringer, fordi du har lyst.....ikke for point til ranglisten
- 5 Ros modstanderen ved godt spil.....kæmp for det og spil med glæde
- 6 Udvis FAIR PLAY.....vis god opførsel, accepter modstanderens domme (ellers brug referee)

Til træning forventes af spiller



- 1 Du opvarmer inden træning..... skal ikke "spilde" tid i din egen træningstid og skader undgås.
- 2 Du kommer til tiden.....omklædt og med fyldt drikkedunk
- 3 Du er positiv indstillet.....viser lyst og glæde ved tennisspillet
- 4 Du "gider" at træne.....indstilling smitter hurtigt
- 5 Du roser dine kammerater.....altid rart at få at vide man gør det godt
- 6 Du yder dit bedste.....også når det er svært
- 7 Hjælp hinanden.....så bliver det sjovt for alle